

TINJAUAN KESIHATAN ORANG ASLI **OAHs** **2022**



PENEMUAN UTAMA

Penafian

Segala pandangan yang disampaikan di dalam buku infografik ini adalah dari pengarang sahaja dan tidak semestinya melambangkan pandangan penyelidik tinjauan yang lain ataupun pandangan dan polisi Kementerian Kesihatan Malaysia.

Cadangan Petikan:

Institut Kesihatan Umum 2024. Tinjauan Kesihatan Orang Asli 2022 : Penemuan Utama.

Dicetak dan diedarkan oleh:

Tinjauan Kesihatan Orang Asli (OAHS)

Institut Kesihatan Umum

Institut Kesihatan Negara

Kementerian Kesihatan Malaysia

Blok B5 & B6, Kompleks NIH,

No.1, Jalan Setia Murni U13/52,

Seksyen U13 Bandar Setia Alam,

40170 Shah Alam, Selangor.

Tel: +603-3362-7800

Faks: +603-3362-7801

Emel: oahs.iku@moh.gov.my

Laman Sesawang: <https://iku.nih.gov.my/oahs>

Penggunaan dan diseminasi dokumen ini adalah digalakkan. Walaubagaimanapun, dokumen ini atau cetakan semula tidak boleh digunakan untuk tujuan komersial.

Para pengarang mengucapkan terima kasih kepada Ketua Pengarah Kementerian Kesihatan Malaysia atas kebenaran menerbitkan dokumen ini.

Senarai Infografik

01 Ringkasan OAHS

Mohamad Aznuddin Abd Razak, Muhammad Solihin Rezali, Norhafizah Sahril, Muhamad Khairul Nazrin Khalil

02 Liputan Vaksinasi Kanak-Kanak

Nor'ain Ab Wahab, S.Maria Awaluddin, Muhammad Azri Adam Adnan, Nurul Haniyah Rosslan

03 Cirit-Birit

Norhafizah Sahril, Mohd Hatta Abdul Mutalip, Muhammad Solihin Rezali, Norliza Shamsuddin, Mohamad Aznuddin Abd Razak

04 Perancang Keluarga

Muhamad Khairul Nazrin Khalil, Muhammad Faiz Mohd Hisham, Filza Noor Asari, Noor Syaqilah Shawaluddin, Noor Ani Ahmad

05 Kehamilan Remaja

Muhamad Khairul Nazrin Khalil, Muhammad Faiz Mohd Hisham, Filza Noor Asari, Noor Syaqilah Shawaluddin, Noor Ani Ahmad

06 Kelahiran Tidak Selamat

Muhamad Khairul Nazrin Khalil, Muhammad Faiz Mohd Hisham, Filza Noor Asari, Noor Syaqilah Shawaluddin, Noor Ani Ahmad

07 Anemia Dalam Kalangan Wanita Tidak Hamil

Muhammad Azri Adam Adnan, Mohd Amierul Fikri Mahmud, Azli Baharudin @ Shaharuddin, Mohd Hazrin Hasim @ Hashim

08 Penyakit Tidak Berjangkit : Bertindak Sebelum Terlambat

Kishwen Kanna Yoga Ratnam, Halizah Mat Rifin, Hasimah Ismail , Wan Kim Sui , Hamizatul Akmal Abd Hamid, Thamil Arasu Saminathan, Tania Gayle Robert Lourdes, Muhammad Fadhli Mohd Yusoff

09 Pengambilan Alkohol & Penggunaan Tembakau

Mohd Ruhaizie Riyadzi, Mohd Hatta Abdul Mutalip, Tania Gayle Robert Lourdes, Hamizatul Akmal Abd Hamid, Thamil Arasu Saminathan, Muhammad Fadhli Mohd Yusoff, Mohd Hazrin Hasim @ Hashim, Zulkarnain Ramli, Tuan Mohd Amin Tuan Lah, Maznieda Mahjom

10 Penyakit Tuberkulosis (TB) Dalam Kalangan Dewasa

Noor Aliza Lodz, Mohd Hatta Abd Mutalip, Norzawati Yoep, Zulkarnain Ramli, Chong Zhuo Lin

11 Berat Lahir Rendah

Chong Chean Tat, Lai Wai Kent

12 Bantut Dalam Kalangan Kanak-Kanak

Chong Chean Tat, Lai Wai Kent

13 Berat Badan Berlebihan dan Obesiti Dalam Kalangan Dewasa

Khairul Hasnan Amali, Ahmad Ali Zainuddin, Azli Baharudin @ Shaharuddin

14 Mengunyah Sirih Pinang

Nurulasmak Mohamed, Habibah Yacob @ Ya'akub, Suzana Sharif, Muhamad Khairul Nazrin Khalil

15 Penggunaan Perkhidmatan Jagaan Kesihatan

Iqbal Ab Rahim, Nur Elina Abdul Mutalib, Jabrullah Ab Hamid, Sivaraj Raman, Suhana Jawahir, Adilius Manual, Sarah Nurain Mohd Noh, Awatef Amer Nordin

01

RINGKASAN OAHS

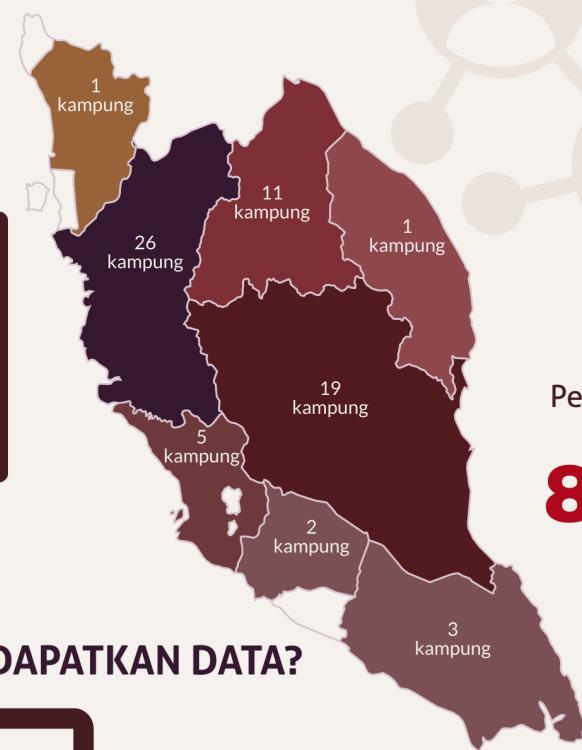
Tinjauan pertama yang membekalkan status kesihatan Orang Asli secara menyeluruh daripada 3 kaum utama (Senoi, Melayu Proto & Negrito) dan 3 lokaliti (pedalaman, pinggiran & bandar)

8 NEGERI 68 KAMPUNG

15,950

ORANG ASLI TERLIBAT

Menggambarkan **206,777**
populasi keseluruhan
Orang Asli



Peratusan respons
keseluruhan

89.8%

BAGAIMANA KAMI MENDAPATKAN DATA?



Dari 20.07 hingga
13.09



Pengumpulan data
menggunakan peranti
mudah alih atau buku soalan



Meliputi semua skop
soalan Tinjauan
Kebangsaan Kesihatan
& Morbiditi (NHMS)



26 penyelia lapangan
120 pembantu penyelidik
56 jururawat

TOPIK:

- ✓ Kesihatan Ibu & Anak
- ✓ Penyakit Tidak Berjangkit
- ✓ Penyakit Berjangkit
- ✓ Status Pemakanan
- ✓ Kebersihan Diri & Sanitasi
- ✓ Penggunaan Perkhidmatan Jagaan Kesihatan
- ✓ Status Kesihatan Mulut & Gigi
- ✓ Pencemaran Alam Sekitar

02

LIPUTAN VAKSINASI KANAK-KANAK



VAKSINASI LENGKAP

Kanak-kanak berumur 12-23 bulan lengkap vaksinasi berdasarkan Program Imunisasi Kebangsaan dan disahkan melalui buku rekod kesihatan kanak-kanak



9 daripada 10
ada buku
rekod
kesihatan

60.7%
telah lengkap
vaksinasi



Vaksinasi lengkap mengikut lokaliti kaum

Melayu Proto



53.7%

Pedalaman

Senoi

55.7%



67.6%

Pinggiran

Negrito

36.5%

-



56.5%

Bandar

03 CIRIT-BIRIT

8.9%

mengalami masalah cirit-birit dalam 2 minggu yang lepas

tertinggi dalam kalangan



9.8%

bawah 1 tahun

9.9%

rumah tanpa kemudahan sistem sanitari yang baik

57.8%

menerima Garam Rehidrasi (ORS)

Masalah cirit-birit mengikut lokaliti kaum

Melayu Proto



Pedalaman

6.9%

Senoi



Pinggiran

8.0%

Negrito



Bandar

11.3%

11.1%

7.8%

10.3%

04

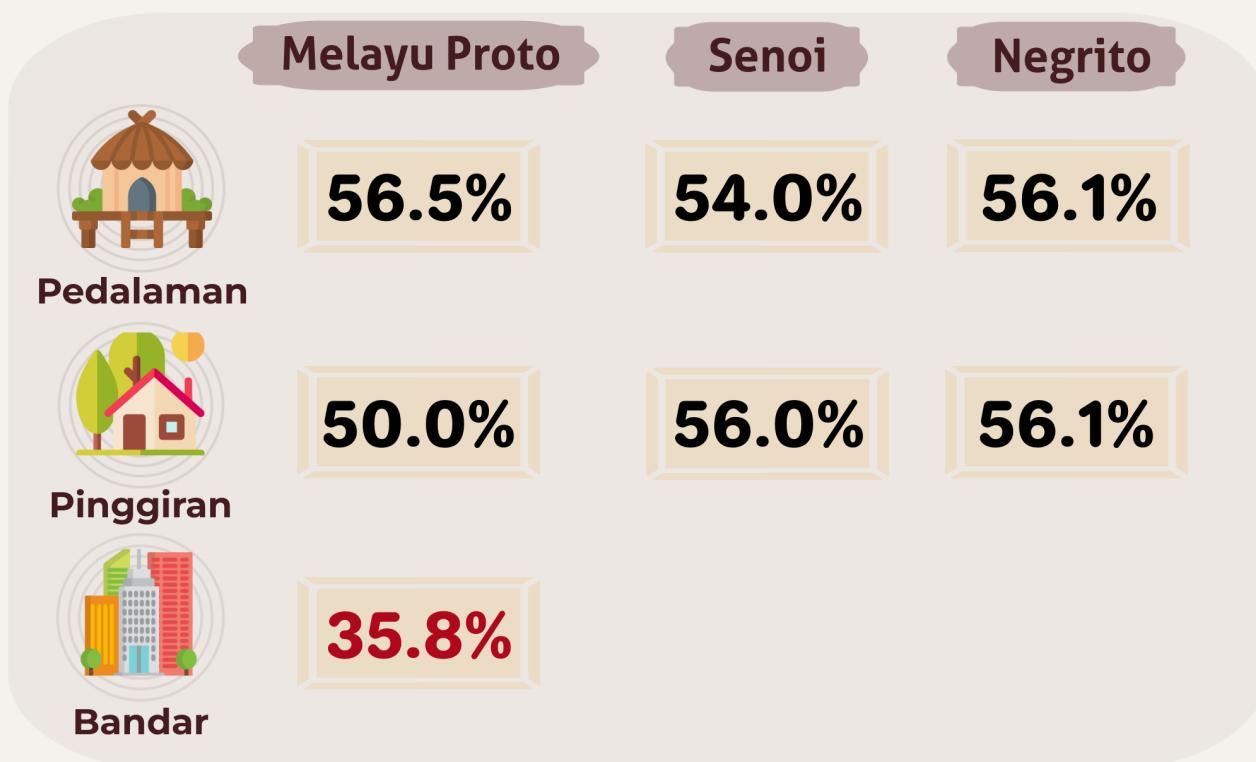
PERANCANG KELUARGA

1 daripada 2 wanita berumur 15-49 tahun merancang keluarga



99.1% menggunakan kontraseptif moden

Penggunaan kontraseptif moden mengikut lokaliti kaum



05

KEHAMILAN REMAJA



1 daripada **4**

remaja berumur 15-19 tahun
telah berkahwin



1 daripada **20**

remaja sedang hamil

06

KELAHIRAN TIDAK SELAMAT

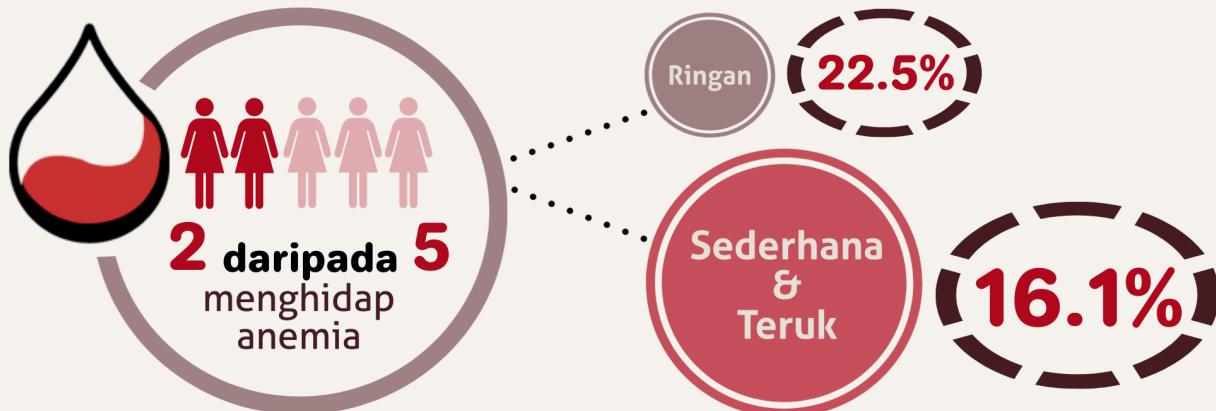
2.7%

wanita berumur 15-49 tahun
melahirkan anak tanpa dikendalikan
oleh individu terlatih dalam tempoh
dua tahun yang lepas

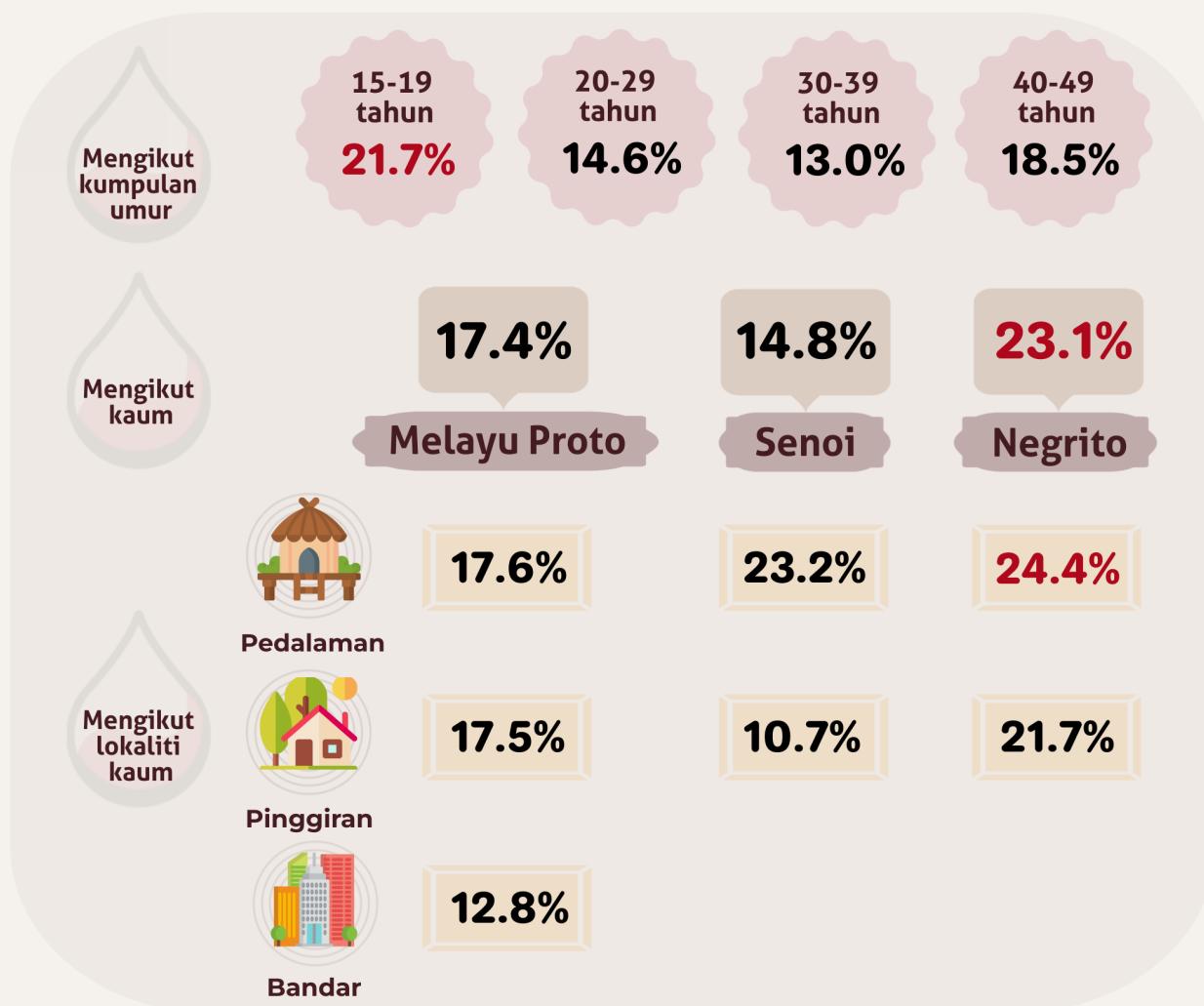


07

ANEMIA DALAM KALANGAN WANITA TIDAK HAMIL



Anemia sederhana & teruk



08

PENYAKIT TIDAK BERJANGKIT: BERTINDAK SEBELUM TERLAMBAT

Majoriti tidak mengetahui bahawa mereka menghidap penyakit tidak berjangkit

Kencing
Manis

16.1%

7 daripada **10**

tidak tahu bahawa mereka menghidap penyakit kencing manis



Tekanan Darah
Tinggi

31.5%

7 daripada **10**

tidak tahu bahawa mereka menghidap penyakit tekanan darah tinggi



Kolesterol
Tinggi

45.8%

9 daripada **10**

tidak tahu bahawa mereka menghidap penyakit kolesterol tinggi



09

PENGAMBILAN ALKOHOL & PENGGUNAAN TEMBAKAU



1 daripada **10** minum alkohol pada masa sekarang

41.1%
minum alkohol secara berlebihan

46.8%
minum alkohol sehingga memudaratkan kesihatan

12.5%
berkemungkinan mengalami ketagihan alkohol

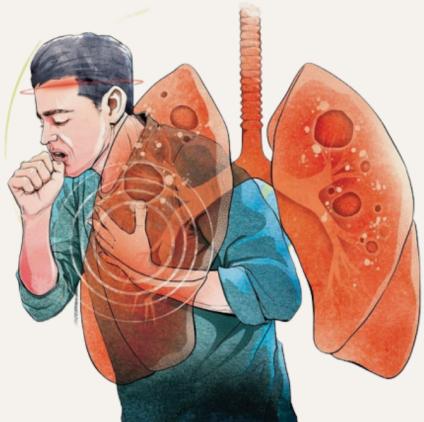


31.4%
perokok pada masa sekarang

2.3%
pengguna rokok elektronik/vape pada masa sekarang

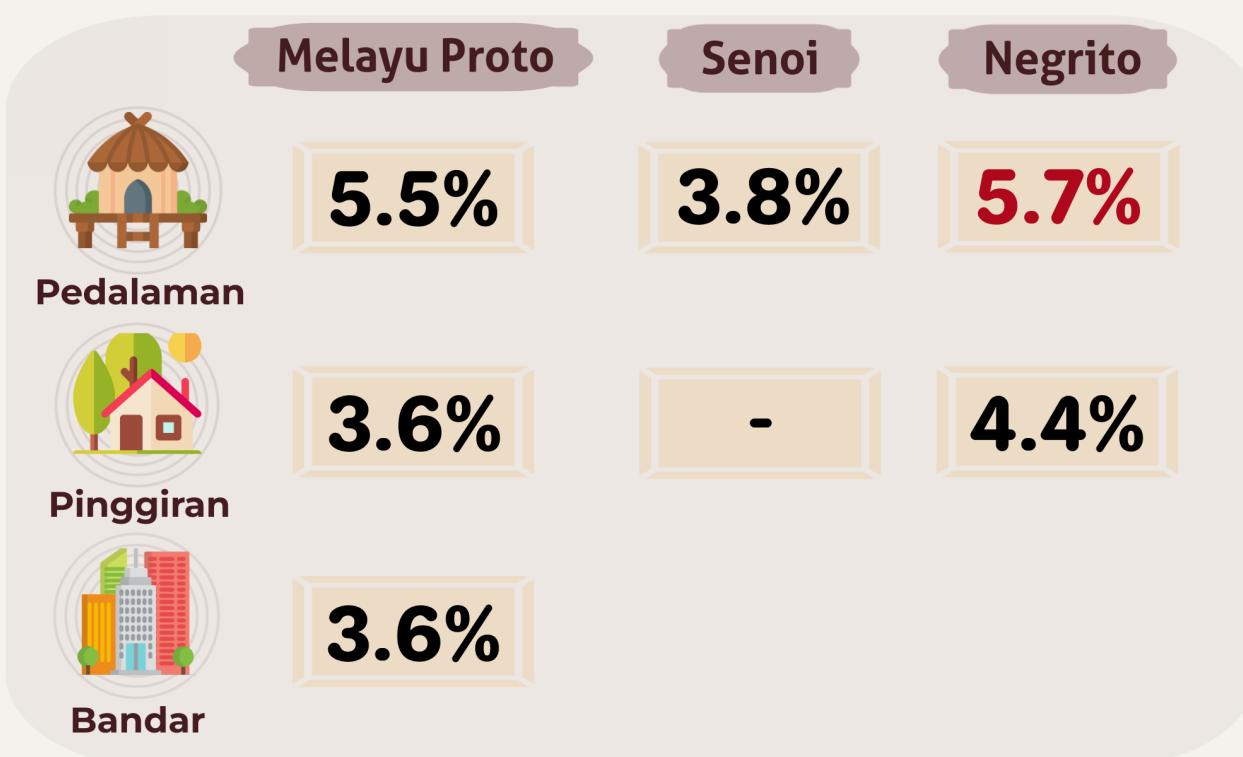
10

PENYAKIT TUBERKULOSIS (TB) DALAM KALANGAN DEWASA



**HAMPIR
4,000 (3.2%)
pernah menghidap
penyakit TB**

Pernah menghidap penyakit TB mengikut lokaliti kaum



11

BERAT LAHIR RENDAH

1 daripada **4**
dilahirkan dengan
berat badan rendah



Berat lahir rendah mengikut lokaliti kaum



12

BANTUT DALAM KALANGAN KANAK-KANAK

**Bawah
5 tahun**



2 daripada 5

terlalu rendah untuk umur



48.0% ▶ Melayu Proto

48.2% ▶ Senoi

55.8% ▶ Negrito

39.4% ▶ Melayu Proto

44.2% ▶ Senoi

61.5% ▶ Negrito

38.1% ▶ Melayu Proto



Pedalaman



Pinggiran



Bandar



5 hingga 17 tahun

1 daripada 3

terlalu rendah untuk umur



Melayu Proto ▶ 39.5%

Senoi ▶ 38.0%

Negrito ▶ 48.0%

Melayu Proto ▶ 23.8%

Senoi ▶ 26.3%

Negrito ▶ 45.8%

Melayu Proto ▶ 15.3%

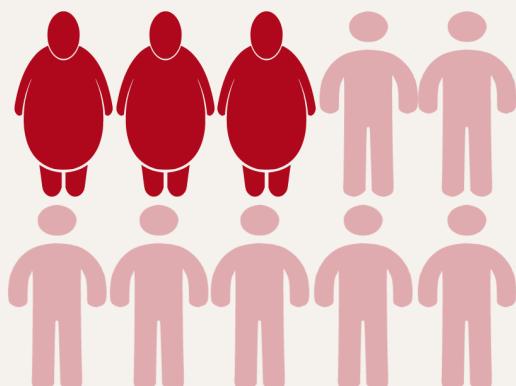
13

BERAT BADAN BERLEBIHAN & OBESITI DALAM KALANGAN DEWASA

3 daripada **10**

dalam kategori berat badan berlebihan

(Indeks Jisim Tubuh (IJT): 25.0 - 29.9 kg/m²)

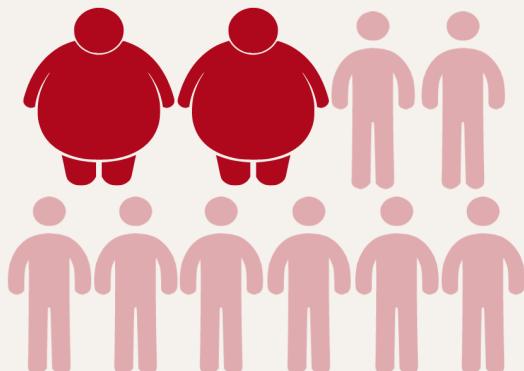


Senoi	► 30.0%
Melayu Proto	► 26.5%
Negrito	► 23.8%

2 daripada **10**

dalam kategori obes

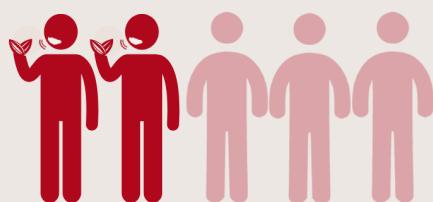
(Indeks Jisim Tubuh (IJT): ≥ 30.0 kg/m²)



Melayu Proto	► 22.8%
Senoi	► 22.1%
Negrito	► 13.6%

14

MENGUNYAH SIRIH PINANG



2 daripada **5**
mengunyah
sirih pinang

Melayu Proto	► 70.3%
Negrito	► 28.8%
Senoi	► 25.0%

Apa yang dimaksudkan dengan sirih pinang?

Ramuan kunyahan yang terdiri daripada:

- ❖ Daun sirih
- ❖ Buah pinang
- ❖ Kapur
- ❖ Kadangkala diambil bersama tembakau



Apa yang perlu anda tahu?

Tabiat mengunyah sirih pinang merupakan faktor risiko bagi **kanser mulut**



15

PENGGUNAAN PERKHIDMATAN JAGAAN KESIHATAN



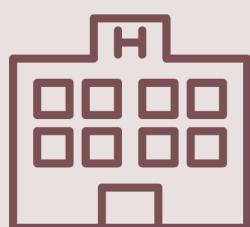
2 daripada 10 menggunakan khidmat jagaan kesihatan dalam tempoh satu tahun lepas

Penggunaan perkhidmatan setahun lepas

Kedatangan klinik



Kemasukan ke wad



3 sebab utama penggunaan



58.7%
penyakit biasa
contoh: batuk, selsema, sakit otot



12.5%
saringan kesihatan



10.6%
vaksinasi



29.4%
kelahiran



5.4%
kemasukan wad terancang
bagi gejala-gejala yang memerlukan
pemeriksaan/siasatan lanjutan



5.1%
sakit perut, cirit-birit,
muntah

TINJAUAN KESIHATAN
ORANG ASLI
OAHS
2022

